

Ich bin „königlicher“ geworden - sicherer und selbstbewusster

oder

Als Verbands-Präsident führe ich klarer und überzeugender

Ich besuchte das Männerseminar zum Archetypen des „Königs“.

Mit diesem Thema ist die Frage nach den Vätern und dem Vater-Sein verbunden; ebenso die Frage nach Klarheit, Führung und Selbstbewusstsein.

In der Vorbereitung auf das Ritual der Schwitzhütte hatte ich an meinem Anliegen gearbeitet. Ich legte es mir zurecht, doch es kam ganz Anders. Ich spürte plötzlich eine intensive Nähe zu meinen beiden verstorbenen Grossvätern. Dabei kam eine grosse Wut hoch. Nachdem ich diese loslassen konnte, wurde ich ruhiger. Noch mehr: Ich verzieh meinen Grossvätern und nahm die Kraft aus der Verbindung mit ihnen mit. Eine wahnsinnig kraftvolle Energie erfüllte mich. Ich fühlte mich sehr glücklich und geborgen im Männerkreis.

Das Seminar hat nachhaltig gewirkt. Ich wurde sehr in meinem "königlichen" Gefühl unterstützt.

Dementsprechend gestalte ich meinen Alltag mit mehr Sicherheit und mit gestärktem Selbstvertrauen. Beispielsweise kann ich als Präsident eines Verbandes noch besser vor Menschen auftreten und die Führung übernehmen.

Als positiver „König“ bin ich in der Arbeit und in der Familie klarer und überzeugender geworden. In der Rolle als Vater finde ich mehr Erfüllung. Ich fühle mich heute mehr im Saft und sehr männlich-kraftig!

Schulsozialarbeiter, 39