

## **„Mir hat der Zyklus Halt und Vertrauen gegeben in einer Zeit persönlicher Veränderung“**

*oder*

### **Die 4 Archetypen wirken in ihrer Dynamik zusammen**

Ich habe die Männer-Seminare im Archetypen-Zyklus als Begleitung einer anstehenden beruflichen Veränderung mitgemacht.

Dank der Schwitzhütten zu den 4 Archetypen konnte ich dabei unterschiedliche Aspekte betrachten, die - im Nachhinein betrachtet - vor allem in ihrer Dynamik zueinander wirken. Zudem entstehen wertvolle Kontakte zu Männern, mit denen auch ausserhalb der Rituale ein tiefer Austausch möglich ist.

Die Erfahrungen aus den vorhergehenden Männer-Seminaren werden durch die Wiederholung des Rituals wiederbelebt. Sie verblasen nicht, ohne dass es eine wirkliche Wiederholung gäbe, denn jede Schwitzhütte ist für sich einzigartig. Der Erfahrungsschatz kann im Zyklus weiter reifen, er verblasst nicht.

In der Summe hat mich der Archetypen-Zyklus stark angebonden, Halt in mir selbst gegeben und Vertrauen in einer Zeit persönlicher Veränderung.

Der „Liebhaber“ hat mich gelehrt, die Kontrolle auf das richtige Mass zu reduzieren;

der „Magier“, auf meine Intuition zu vertrauen;

der „König“ hat mich in Verbindung zu meinem inneren Vater gebracht;

vom „Krieger“ konnte ich lernen wie wichtig es ist zu schauen, wofür ich meine Kraft einsetze.