

Die Region für die Visionssuche ist das wilde
Valle Onsernone im Tessin.



Foto: Philippe Häni
Mehr Fotos unter www.maenner-initiation.ch

Das wilde Onsernone-Tal liegt abgelegen.

Das hinterste Dorf im Tal, Spruga, ist ab Locarno
in 75 Minuten erreichbar.

Diese grenzübergreifende Gegend ist derart dünn
besiedelt, dass sie gemäss WWF Italien für Wölfe und
Bären geeignet wäre.

Das Valle Onsernone ist also für eine äussere und
innere Grenzerfahrung bestens geeignet. Dazu trägt
auch die Herausforderung mit den klimatischen
Bedingungen auf dieser Höhe bei.

Ein gut ausgebautes Rustico dient uns als Basislager
auf 1`400 m.ü.M. (www.piansecco.ch).

Leitung der «Visionssuche für Männer»

Stefan Gasser-Kehl (*1968), Leiter



- Männercoach, Initiationsmentor, Kursleiter
- Fortbildung bei Reinhold Schäfer zum Leiter
für Naturseminare für Männer
(www.maenner-initiation.de)
- Studium der Theologie. Schwerpunkt: Lizentiats-
Arbeit zu Initiationsriten für Männer mit dem
Titel «Wann ist ein Mann ein Mann?»

Es wird jeweils ein Co-Leiter mit dabei sein.
Er bringt u.a. die Selbst-Erfahrung der
Visionssuche mit.

* * * * *

Teilnehmer berichten:

*«Ich empfinde ein anderes Lebensgefühl, eine
andere Kraft, ein grösseres Vertrauen, eine
Freude an dem, was an Potential in meiner Vision
steckt.»* *Informatiker, 40*

*„Ich merke nachhaltig wie `heilend` diese Zeit für
mich war. Es hat sich etwas in mir grundlegend
verändert.“* *Unternehmer, 49*

**Für Männer im Wandel:
Altes loslassen – frei werden für Neues**



Foto: Jörg Rohrer. Mehr Fotos unter www.maenner-initiation.ch

Visionssuche für Männer im Valle Onsernone (Tessin/CH)

MI 28. Mai – SA 7. Juni 2025

MI 24.09. – SA 04.10.2025

Teilnehmer berichten:

*«Ich empfinde ein anderes Lebensgefühl, eine
andere Kraft, ein grösseres Vertrauen, eine
Freude an dem, was an Potential in meiner Vision
steckt.»* *Informatiker, 40*

*„Ich merke nachhaltig wie `heilend` diese Zeit für
mich war. Es hat sich etwas in mir grundlegend
verändert.“* *Unternehmer, 49*

«Visionssuche für Männer»

Teilnehmer berichten:

»Die Visionssuche hat mich als Menschen weitergebracht: Sie hat mich durchlässiger gemacht. Ich fühle mich berührbarer. Das ist auch nicht immer nur einfach, aber auf jeden Fall lohnenswert. Die Seminarteilnahme hat mein Leben bereichert. Das freut mich sehr.«
Oberstufenlehrer, 45

»Ich bin nach der Visionssuche tief genährt in den Alltag zurückgekommen. Ich nahm meine Aufgaben mit Leichtigkeit und Freude wieder auf. Ich konnte meine Präsenz halten - ein wunderbares Gefühl!«
Musiker, 51

* * * * *

Die Visionssuche bringt dich mit dem Wesentlichen in dir vertieft in Kontakt.

Orientierungshilfen für die Durchführung der Visionssuche sind:

- Einführung durch erfahrenes Leitungsteam und gehalten durch den Männerkreis
- Sicherheitsvorkehrungen
- Die grossartige und fordernde Natur des Valle Onsernone
- Die vier männlichen Archetypen (Grundmuster): «König», «innerer Krieger», «Liebhaber», «Magier»

Zum Ablauf des Seminars

Vorbereitungsinfos und Übungen

Du schreibst deine persönliche Absichtserklärung und begibst dich auf eine Fastenwanderung in der Natur.

Vorbereitung (4 Tage)

Verschiedene Aufgaben führen dich auf die Zeit des Alleinseins in der Natur hin. Du findest deinen persönlichen Kraftplatz für die Zeit des Kernrituals. Du absolvierst ein Outdoortraining und übst das Sicherheitssystem ein.

Kernritual (4 Tage)

Du verbringst mit angemessener Ausrüstung 4 Tage und 4 Nächte allein sowie fastend in der Wildnis.

Die Leiter halten sich im nahe gelegenen Basislager auf und sorgen für Sicherheit.

Nachbereitung (3 Tage)

Du erzählst in der Männergruppe von deinen Erlebnissen und vertieftst deine Erfahrung. Einzel-Coachings mit den Leitungsmännern tragen zur Klärung und zur Nachhaltigkeit für deine Lebensgestaltung bei.

Nachbereitungsinfos und Übungen

Zur Integration deiner Erfahrung.

Konditionen und Anmeldung

Wir treffen uns am **1. Tag** in Spruga beim Eintreffen des Postautos um **11h35**. Die Rückreise erfolgt am **letzten Tag** ab Spruga um **12h20**.

Kurskosten gesamt: CHF 1`950.-

Honorar-Kosten: CHF 1`200.-

Sonstige Kosten: CHF 750.-
(Verpflegung, Übernachtung, Material, etc.).
Wir kochen in der Regel selber.

Frühbucher-Rabatt:

Bei definitiver Anmeldung bis 5 Monate vor dem ersten Seminartag gibt es einen Rabatt von 10% auf die Honorar-Kosten (= Fr. 120.-).

Teilnehmerzahl: 3 bis 4 Männer

Bei Bedarf sende ich gerne mehr Infos zu.

Bei Fragen oder für die Anmeldung:

Stefan Gasser-Kehl

Naturrituale / Coaching für Männer

Büttenenstrasse 11
6006 Luzern
info@maenner-initiation.ch
www.maenner-initiation.ch
++41 / (0) 41 371 02 47